

รหัสทัวร์: FWTXL007



5 วัน 4 คืน

*Xi-ling Snow Mountain*

# ภูเขาริมบีชหลิ่ง

Chengdu



ราคาเริ่มต้น

25,999.-

ซอยกวางแคน หุบเขาแพนด้า ถนนโบราณเจี้นฉีลี่

ภูเขาริมบีชหลิ่ง ตุเจียงเยียน พรี! แซ่บอน้ำพรอں



★★★★★  
โรงแรม 4 ดาว



ธ.ค.67-มี.ค.68

## ตารางเดินทาง

โปรแกรมเดินทาง 5 วัน 4 คืน BY SICHAUN		น้ำหนักกระเป๋า 20 อาหาร 11 มื้อ	เริ่มต้น 25,999 บาท
พฤษภาคม - ธันวาคม 2567			
BKK •  • TFU	TFU •  • BKK		
ไฟล์ท เวลา เวลา	ไฟล์ทบิน เวลา เวลา		
3U 3936 18:05 22:10	3U 3935 14:40 16:40		

วันที่	โปรแกรมทัวร์	เข้า	เที่ยง	เย็น	โรงแรม
1	สนามบินสุวรรณภูมิ – สนามบินเฉิงตู เที่ยนฟู	-	-	●	HOOGE BUSSINESS Hotel 4 ดาว มาตรฐานประเทศจีน
2	ซอยกวางแแคบ- ถนนขุยชิงไฮเวย์ – สวนสาธารณะประชาชน – ถนนโบราณจันหลี	●	●	-	HOOGE BUSSINESS Hotel 4 ดาว มาตรฐานประเทศจีน
3	เฉิงตู – ภูเขาหิมะซีหลิง - อาว่าชุยอ่าว(บ่อน้ำพุร้อน)	●	●	●	The First Resort of Huashuiwan Hot Spring Hotel 4 ดาว มาตรฐานประเทศจีน
4	อาว่าชุยอ่าว - หุบเขาแพนด้า – ตู้เจียงเยียน - เฉิงตู	●	●	●	HOOGE BUSSINESS Hotel 4 ดาว มาตรฐานประเทศจีน
5	สนามบินเฉิงตู เที่ยนฟู – สนามบินสุวรรณภูมิ	●	●	-	

**\*\* รายการทัวร์ข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม \*\***

## อัตราค่าบริการ

วันเดินทาง	ราคาทัวร์/ท่าน พักห้องละ 2-3 ท่าน	ราคามิ่งรวม ตั๋วเครื่องบิน	ราคา ห้องพักเดี่ยว
29 พ.ย. – 03 ธ.ค. 2567	26,999	21,999	6,000
13 ธ.ค. – 17 ธ.ค. 2567	25,999	20,999	6,000
19 ธ.ค. – 23 ธ.ค. 2567	27,999	22,999	6,000
27 ธ.ค. – 31 ธ.ค. 2567	27,999	22,999	6,000
3 ม.ค. – 7 ม.ค. 2568	25,999	20,999	6,000
10 ม.ค. – 14 ม.ค. 2568	26,999	21,999	6,000
17 ม.ค. – 21 ม.ค. 2568	26,999	21,999	6,000
7 ก.พ. – 11 ก.พ. 2568	27,999	22,999	6,000
14 ก.พ. – 18 ก.พ. 2568	26,999	21,999	6,000
21 ก.พ. – 25 ก.พ. 2568	25,999	20,999	6,000
28 ก.พ. – 4 มี.ค. 2568	26,999	21,999	6,000
7 มี.ค. – 11 มี.ค. 2568	25,999	20,999	6,000
14 มี.ค. – 18 มี.ค. 2568	25,999	20,999	6,000
28 มี.ค. – 1 เม.ย. 2568	26,999	21,999	6,000

ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท่องถิ่นและคนขับรถ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป

อัตราค่าบริการสำหรับเด็กอายุไม่เกิน 2 ปี ณ วันเดินทางกลับ (Infant) ท่านละ 7,500 บาท

\*ราคาเด็ก 2-18 ปี เพิ่ม 3,000 บาท/ท่าน จากราคาทัวร์\*

\*\*\* โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล \*\*\*

วันแรก

## ສານມີນສຸວະຮັນກຸມ • ສານມີນເຈິ້ງຕູເຖິຍຫຼູ

● (-/-/ເຢືນ)

- 15.00 ນ. ພຣົມກັນທີ ສານມີນສຸວະຮັນກຸມ ຂັ້ນ 4 ປະຕູ 10 ແກ້ວ U ເຄານເຕັອຮ່າຍການບິນເສລວນແອຣ໌ໄລ໌ SICHAUN AIRLINES (3U) ເຈົ້າໜ້າທີ່ຂອງບຣິຊ້າທ່ານ ຄອຍຈຳນວຍຄວາມສະດວກດ້ານສັນກາປະແລະເອກສາກາກເດີນທາງແກ່ທ່ານ
- 18.05 ນ. ອອກເດີນທາງສູ່ ເມືອງເຈິ້ງຕູ ປະເທດຈິນ ໂດຍເຖິຍວິນທີ 3U 3936 (\*ມີບົກການອາຫານເຕົ່ອງ\*)
- 22.10 ນ. ເດີນທາງຄື່ງ ສານມີນເຈິ້ງຕູເຖິຍຫຼູ ທັນຝ່າງຂັ້ນຕອນການຕຽບຕະນາເຂົ້າເມືອງ ແລະ ຕຽບຕະນາເຂົ້າເມືອງ ແລ້ວ  
ຍິນດີຕ້ອນຮັບທຸກທ່ານສູ່ ສາຮາຣັນຮູ້ປະຊາຊົນຈິນ (ເວລາທ້ອງຄື່ນທີ່ຈິນ ເຮົກວ່າປະເທດໄທ 1 ຂ້າວໂມງ ກຽມາປ້ອນເວລາ  
ຂອງທ່ານເພື່ອຄວາມສະດວກໃນການນັດໝາຍ)

ພັກທີ

HOOGE BUSSINESS HOTEL ອີຈະວະດັບເທິບເທົ່າ ★★★★★

## ວັນທີສອງ ຜ່ອຍກວ້າງແຄບ- ດານໜ່າຍຊີງໂລລວ – ສວນສາຮາຣະປະຊາຊົນ – ດານໂບຮາຣັນຈິນຫີ່

● (ເຊົ້າ/ກລາງວັນ/-)

ເຊົ້າ

● ຮັບປະການອາຫານເຊົ້າ ໃນ ທ້ອງອາຫານໂຮງແຮມ

ຈາກນັ້ນ

ອອກເດີນທາງສູ່ ຜ່ອຍກວ້າງແຄບ 'ຄວານຈໍາຍ' ປະກອບດ້ວຍຄົນນ 3 ຜ່ອຍ 'ໄດ້ແກ່ ຜ່ອຍກວ້າງ ຜ່ອຍແຄບ ແລະ ຜ່ອຍຈຶ່ງ ລວມຖື່ງ  
ເຮືອນສື່ປະສານ (ຊື່ເຫຼວຫຍວນ) ທີ່ມີອຸ່ນ 70 ພັກ ມີຮ້ານຄ້າຮົມຄັນຍັງຄົງສະພາບຄົນການຄ້າແບບຮາຈວົງທີ່ໜິງແລະຊີງໄວ້ຢ່າງ  
ດີ ປະຕູບ້ານມີສັດຖະກິນທີ່ຫລາກຫລາຍ ເປັນຄົນທີ່ແສດງດີ່ເສັ່ນທີ່ຂອງການຕົກແຕ່ງດ້ວຍເຮືອງຮາວວິຖີ່ຊີວິກາເປັນອຸ່ນຂອງ  
ຄົນຈື່ງເຈິ້ງຕູໃນສັນຍາໂບຮາຣັນ ທີ່ມີການຜົມຄວາມເບີນທັນສົມຍເຂົ້າໄປອ່າງລົງດ້ວຍ ແຕ່ລະ ຜ່ອຍມີຄວາມຍາວປະມາລ 400 ເມືຕີ ມີ  
ຮ້ານຄ້າເລື້ອງຈາກ ຕັ້ງເຮືອງຮາຍອູ່ໃນແຕ່ລະ ຜ່ອຍແລະ ດຽກໃຫ້ເດີນຂອ້ອກກັນເພີ້ນ ທັ້ງຮ້ານໜັງສື່ອ ຮ້ານຫາ-ກາແພ ນາງ ເສື້ອຳຟ້າ ໄປ  
ຈົນດີ່ງຮ້ານອາຫານນາໜານິດ ຮ້ານອາຫານແລະ ໂຮງໝໍ້ໜ້າຫຼັກຄັກແລະ ຢູ່ຫາ ມີບ້ານໂບຮາຣັນແລະ ໂຮງລະຄຣມີເສັ່ນທີ່ແບບຄລາສສິກ  
ນອກຈາກນີ້ຍັງມີຮ້ານພິເສດ່ອຂອງ Pop Mart ທີ່ສາມາດຄ່າຍຮູ່ປັບຕຸກຕາຂອງ Pop Mart ໄດ້ອ່າງຈຸໃຈ



จากนั้น

นำท่านไปยัง ถนนขุยซิงโอล่า เป็นถนนรวมร้านอาหารพิเศษที่กำลังสร้างขึ้นในเฉิงตู ถนนสายนี้ เราจะเห็นอาหารส่วนและลงชื่อไม่ว่าเป็นชาบูหมาล่าของอร่อยเพียบ ซึ่งแต่ละร้านมีเอกลักษณ์เฉพาะตัวของตัวเอง ทำให้ที่นี่เป็นสถานที่ที่ห้ามพลาด ที่จะมาเช็คอิน



เที่ยง

## ●|รับประทานอาหารกลางวัน

จากนั้น

นำท่านเดินทางสู่ สวนสาธารณะประชาชน มีโรงน้ำชาซึ่งเป็นหนึ่งในโรงน้ำชาแบบดั้งเดิมที่เป็นตัวแทนมากที่สุดในเฉิงตู โรงน้ำชา เรือนหินมีประวัติศาสตร์อันยาวนานและมีชื่อเสียงในด้านบรรยายกาศที่หรูหราและเสิร์ฟชาภัยหวานแท้ๆ โรงน้ำชาแห่งนี้ดึงดูดผู้คนในห้องถินและนักท่องเที่ยวจำนวนมากทุกวัน โดยพากเพียรเพลิดเพลินกับเวลาว่างและสัมผัสน้ำใจธรรมชาติอันเป็นเอกลักษณ์ของเฉิงตู โรงน้ำชาแห่งนี้ไม่เพียงแต่ให้บริการชามะลิหอม, ชาหลงจิ้ง และชาที่มีชื่อเสียงอื่นๆ เท่านั้น แต่ยังเป็นสถานที่จัดการแสดงแบบดั้งเดิม เช่น การแสดงวิ่งเส้นวัน การแคะหู และการแสดงดนตรีพื้นบ้าน ไม่เพียงแต่เป็นสถานที่ที่ดีในการเพลิดเพลินกับชาเท่านั้น แต่ยังได้สัมผัสถึงชีวิตอันเงียบสงบและวัฒนธรรมอันลึกซึ้งของเฉิงตูอีกด้วย





จากนั้น

ชมท่าเรือเดินเล่น ถนนคนเดินโบราณเจนหลี่ เป็นถนนที่มีประวัติศาสตร์ยาวนาน ตั้งอยู่ในเขตหุ่วโหวของเมืองเจิงตู เป็นหนึ่งในถนนโบราณที่เป็นสัญลักษณ์ที่ได้รับการอนุรักษ์ของเจิงตู นอกจากนี้ยังเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงของเจิงตูและเป็นหนึ่งในโครงการอนุรักษ์มรดกวัฒนธรรมที่ไม่ใช่องค์ที่จับต้องได้ของมนต์เสน่ห์ ถนนโบราณเจนหลี่เป็นศูนย์รวมของโรงงานก่อผ้าซึ่งมีชื่อเสียงในช่วงราชวงศ์หมิง จึงได้รับชื่อว่า จินหลี่

คำ

อิสระอาหารมื้อค่ำ

พักที่

HOOGE BUSSINESS HOTEL หรือเทียบเท่า ★★★★

วันที่สาม เจริญ – ภูเขาระโนด – ภูเขาระโนด (บ่อหัวพุร้อน)

● (เช้า/กลาง/เย็น)

เช้า

● รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม

จากนั้น ออกเดินทางสู่ ภูเขาระโนดชาาน ( ใช้เวลาในการเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง 30 นาที )





นำท่านนั่งกระเช้าขึ้นบน ภูเขาชีหลิงชาน (รวมค่ากระเช้าไป-กลับ 120 หยวน/ท่าน) ปัจจุบันเป็นสถานที่สำหรับเล่นสกี ดีที่สุดในเมืองจีน ให้ท่านเพลิดเพลินกับกิจกรรมต่างๆ บนลานซึ่งมีระดับความหนาของหิมะอยู่ในราว 60 – 100 ซม. ภายในบริเวณลานหิมะพร้อมไปด้วยอุปกรณ์การเล่นบนลานน้ำแข็งอย่างครบครัน ได้แก่ แผ่นเลื่อนหิมะ สกี หิมะ ม้าลากรถเลื่อนหิมะ บล็อกสโนว์โมบิล เครื่องเล่นสไลเดอร์สนุกสนานกับการบันทึกตาหิมะ, สโนว์แม่น ตกแต่งให้สวยงามและถ่ายภาพเก็บความประทับใจ ลงจากภูเขาน้ำแข็งและอื่นๆ อีกมากมาย รวมทั้งกิจกรรมบนลานน้ำแข็งที่จะทำให้ท่านสนุกสนานจนลืมเวลา

(ราคานี้ไม่รวมค่าเช่าอุปกรณ์ ค่าเครื่องเล่น และค่าครุภัณฑ์)

เที่ยง

### ● อิสระอาหารกลางวัน

จากนั้น

สมควรแก่เวลา นำท่านเดินทางสู่ ป้อน้ำร้อนขอว่าซุยอ้า

แซ่น้ำร้อนอย่างสบายใจหลังเที่ยวที่มีอากาศต่ำมาทั้งวัน สร้างความผ่อนคลายให้ท่าน

การแซ่น้ำร้อนมีข้อดีหลายอย่าง (หากท่านมีโรคประจำตัวโปรดแจ้งผู้ดูแล หรือไกด์ก่อนลงน้ำ)

ค่า

### ● รับประทานอาหารค่ำ

พักที่

The First Resort of Huashuiwan Hot Spring Hotel หรือเทียบเท่า ★★★★

วันที่สี่

## สาวชุ่ยอ้าว- หุบเขาแพนด้า- ตู้เจียงเยี่ยน-เฉิงตู

๑๐| (เช้า/กลางวัน/เย็น)

เช้า

๑๐| บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม

จากนั้น

ออกเดินทางสู่ หุบเขาแพนด้า มณฑลเสฉวนได้รับการแนะนำว่าเป็น “บ้านเกิดของแพนด้า” ที่นี่ตั้งอยู่ที่ใกล้ตู้เจียงเยียน เป็นสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับการเรียนรู้เกี่ยวกับแพนด้า ธรรมชาติที่ล้อมรอบด้วยต้นไผ่สีเขียวและต้นไม้สีเขียว ทิวทัศน์幽美 มีแพนด้าโตเต็มวัย มีพัฒนาการที่รวดเร็ว โดดเด่นกว่า และมีความสามารถในการปรับตัวในการเอาชีวิตรอดที่ดี พากมันคือต้นแบบของภาพยนตร์อนิเมชั่นเรื่อง "กังฟูแพนด้า"



นำท่านเที่ยวชม จตุรัสหย่างเกียงหู นำท่านถ่ายกับรูปปั้นผลงานศิลปะ รูปปั้นหมีแพนด้านอนเซลฟี่ ที่ตั้งอยู่กลางจตุรัสสุดน่ารัก ซึ่งออกแบบโดยนักออกแบบชื่อดัง Florentijn Hofman



หมีแพนด้าตัวนี้มีความยาว 26 เมตร กว้าง 11 เมตร สูง 12 เมตรและหนัก 130 ตัน ออยู่ในท่าอนอนหงายอยู่บนพื้น เท้ายกขึ้นจับไม้เชลฟ์สีชมพู เล่นถ่ายเซลฟ์อย่างสนับยารามณ์ น่ารักน่าเอ็นดูมาก นักออกแบบ Hofman แนะนำว่าผลงานแพนด้ายกโกรศัพท์มือถือขึ้นเพื่อถ่ายเซลฟ์มีความสนุกมาก ด้วยท่าทางสบายๆ ผ่อนคลายและมีความสุข และเป็นการแสดงออกด้วยภาษาทางศิลปะแบบหนึ่งที่สะท้อนชีวิตในท้องถิ่น มอบความรู้สึกสนิทสนมและมีความสุขกับผู้ชมทุกท่าน

เที่ยง

### ●| รับประทานอาหารกลางวัน

จากนั้น

เดินทางสู่จังหวัดเยี่ยน นำท่านเที่ยวชม สะพานโบราณหนานเฉียว เป็นสถานที่ท่องเที่ยวเป็นลำดับ 1 ในโครงการอนุรักษ์ น้ำตกเจียงเยียน ซึ่งเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของโลก โดยผสมผสานเทคโนโลยีสมัยใหม่เข้ากับวัฒนธรรม การอนุรักษ์นำโบราณครองคู่กับน้ำตกกว่า 1,000 เอเคอร์ หากได้ไปในเวลากลางคืนจะได้ชมวิวแห่งนี้คือการแสดงแสงและเงา "น้ำตกสีฟ้า" น้ำตกน้ำเงินเป็นจุดนิยมที่เรืองแสงที่มีลักษณะเฉพาะ ซึ่งจะเปล่งแสงสีฟ้าเมื่อถูกกระตุ้นส่งผลให้ทะเลสาบปล่อยแสงสีฟ้าลึกลับในเวลากลางคืน นักท่องเที่ยวที่มาเยือนทะเลสาบชิงจิงทางเรือจะรู้สึกราวกับอยู่ในแดนสารรค์และสัมผัสได้ถึงความอ่อนโยนและความเงียบสงบของผืนน้ำ



เย็น

### ●| รับประทานอาหารค่ำ พิเศษเมนูหม้อไฟ

พักที่

HOOGE BUSSINESS HOTEL หรือเทียบเท่า ★★★★

วันที่ห้า

เชียงตู้ - กรุงเทพ

๑๐| (เช้า/-/เย็น)

เช้า ๑๐| รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม

ได้เวลาสมควรนำท่านเดินทางสู่ **สนามบินสุวรรณภูมิ**

14:40 น. ออกเดินทางสู่ **สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยเที่ยวบินที่ 3B 3935 ( มีบริการอาหารบนเครื่อง )

17:00 น. เดินทางถึง **กรุงเทพฯ** โดยสวัสดิภาพ

---

# หมายเหตุสำคัญโปรดอ่าน

- กรุณารายงานล่วงหน้าก่อนเดินทางอย่างน้อย 45 วัน พร้อมชำระเงินมัดจำ ท่านละ 10,000 บาท/ท่าน และชำระส่วนที่เหลือ 35 วัน ก่อนการเดินทาง กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 35 วัน หรือราคากัวร์ดิ้งต้องชำระค่าหัวร์เต็มจำนวน 100% เท่านั้น

**กรุณาชำระค่าหัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าหัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท**

- อัตราค่าบริการนี้จำเป็นต้องมีผู้เดินทาง จำนวน 15 ท่าน ขึ้นไป (จำนวนขึ้นอยู่กับขนาดของหัวร์) ในแต่ละคณะ กรณีที่มีผู้เดินทางไม่ถึงตามจำนวนที่กำหนด ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนการเดินทางหรือเปลี่ยนแปลงอัตราค่าบริการ

(ปรับราคาเพิ่มขึ้น เพื่อให้คุณภาพได้ดีกว่าเดิม ตามความต้องการ)

- ท่านที่ต้องออกบัตรโดยสารภายในประเทศ (ตัวเครื่องบิน, รถบัส, รถไฟ) กรุณาสอบถามที่เจ้าหน้าที่ทุกครั้งก่อนทำการออกบัตรโดยสาร เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ทหรือเวลาบินโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า และการแนะนำจากเจ้าหน้าที่เป็นเพียงการแนะนำเท่านั้น
- ระหว่างท่องเที่ยวหากนักท่องเที่ยวได้รับการตรวจยืนยันว่ามีเชื้อโควิด ทางโรงแรมอาจมีค่าทำความสะอาดห้องพักเพิ่มเติม (ไม่รวมอยู่ในรายการหัวร์)
- ในกรณีที่ภาครัฐห้ามไทยและประเทศปลายทางมีข้อกำหนดในการกักตัวหรือการตรวจหาเชื้อโควิด-19 ทุกประเภท ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้ด้วยตัวท่านเอง (ไม่รวมอยู่ในรายการหัวร์)
- ของแคมไม่สามารถเปลี่ยนแปลงเป็นส่วนลดหรือเงินสดได้
- เงื่อนไขกรมธรรม์ประกันภัยเป็นไปตามเงื่อนไขของบริษัทฯ ประกันเป็นผู้พิจารณา
- อัตราเงินเดินทางไป-กลับพร้อมค่าเท่านั้น
- เด็ก: ราคานี้มีทั้งรวมเดียง/ไม่รวมเดียง, ไม่รวมอาหารเช้าและอาหารเย็นของโรงแรมและตัวเข้าสถานที่ต่างๆ หากท่านมากับเด็กโปรดซื้อตัวเข้าชมให้เด็ก หากมีส่วนสูงเกิน 1.2 เมตร
- เด็ก 2 ถึง 12 ปีคิดราคาเด็ก
- บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเพื่อให้เกิดความเหมาะสมสมการเดินทางเป็นครอบครัว
- หากท่านเดินทางเป็นครอบครัวใหญ่หรือเดินทางพร้อมสมาชิกในครอบครัวที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ(Wheelchair) เด็กและผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว หรือ ไม่สะดวกในการเดินทางท่องเที่ยวติดต่อกันท่านและ ครอบครัวต้องให้การดูแลสมาชิกภายในครอบครัวของท่านเอง เนื่องจากการเดินทางเป็นหมู่คณะ หัวหน้าหัวร์ มีความจำเป็นต้องดูแลและคุณะหัวร์ทั้งหมด สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปีและไม่ได้เดินทางกับบิดามารดาต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแทนมาด้วย

# รายละเอียดเพิ่มเติม



- กรณี “คดีความ” ที่ไม่อนุญาตให้ทางเดินทางออกนอกประเทศได้ โปรดทำการตรวจสอบก่อนการจองทัวร์ว่า ท่านสามารถเดินทางออกนอกประเทศได้หรือไม่ ถ้าไม่สามารถเดินทางได้ซึ่งเป็นที่อยู่เหนือการควบคุมของบริษัท ทางบริษัทจะขอไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น

- กรณี “หญิงตั้งครรภ์” ท่านจะต้องมีใบรับรองแพทย์ ระบุชัดเจนว่าสามารถเดินทางออกนอกประเทศได้ รวมถึงรายละเอียดอายุครรภ์ที่ชัดเจน สิ่งที่อยู่เหนือการควบคุมของบริษัท ทางบริษัทจะขอไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น



## เงื่อนไขการยกเลิกการเดินทาง

- กรณีที่นักท่องเที่ยวต้องการ **ขอยกเลิกการเดินทาง เลื่อน หรือ เปลี่ยนแปลงการเดินทาง** นักท่องเที่ยว (ผู้มีรายชื่อในเอกสารการจอง) จะต้องอีเมล เพื่อลงนามในเอกสารแจ้งยืนยันยกเลิกการจอง กับทางบริษัท เป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น **ทางบริษัทไม่รับยกเลิกการจองผ่านทางโทรศัพท์** ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น

- กรณีนักท่องเที่ยวต้องการ **ขอรับเงินค่าบริการคืน กรุณา ส่งเอกสารทางอีเมล เอกสารที่ใช้ประกอบการขอรับเงินคืนรายละเอียดดังนี้**
  - หน้าสมุดบัญชีธนาคารที่ต้องการให้นำเงินเข้า
  - ใบเรียกเก็บเงิน หรือ หลักฐานการชำระเงินค่าบริการต่างๆทั้งหมด
  - พาสปอร์ตหน้าแรกของผู้เดินทาง



\*\*กรณีมีบันทึกจะต้องมีหนังสือมอบอำนาจ และ สำเนาบัตรประชาชนของผู้รับมอบอำนาจ \*\*

# เงื่อนไขการคืนเงินค่าบริการดังนี้



## แจ้งยกเลิกก่อนเดินทางตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป

คืนค่าใช้จ่ายทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายจริงที่เกิดขึ้น

(กรณีวันเดินทางตรงกับช่วงวันหยุดนักขัตฤกษ์ ไม่ว่าวันใดวันหนึ่ง  
ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกการเดินทางไม่น้อยกว่า 55 วัน)



## แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน

เก็บค่าใช้จ่ายท่านละ 50% ของค่าหัวร์หรือ หักค่าใช้จ่ายจริงที่เกิดขึ้น

(กรณีที่มีค่าใช้จ่ายตามจริงมากกว่ากำหนด ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์  
ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่ม)



## แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง 0-14 วัน

เก็บค่าใช้จ่ายท่านละ 100% ของค่าหัวร์

# ວັດຮາຄ່າບົຮການນີ້ຮວມ

01

ຄ່າວາງເສີສະນາມບິນທຸກແໜ່ງທີ່ມີ



02

ຄ່າຈ້າງມັກຄຸເທສກໍຄອຍບົຮການຕົວດອກາດເດີນທາງ



03

ຄ່າຕ້ຳເຄື່ອງບິນໄປ-ກລັບພຣ້ອມຄະນະ



04

ຄ່ານໍ້າຫນັກກະເປົາສັນກະຣະ  
(20ກີໂລກຣັມແລະເປັນໄປຕາມສາຍການບິນກຳໜັດ)



05

ຄ່າອາຫານຕາມມື້ອື່ນໃໝ່ໃນຮາຍກາຮ



# วัตถุราคาค่าบริการนี้รวม

06



ค่าที่พักตามที่ระบุในรายการพักห้องละ 2-3 ท่าน

07

ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างเดินทางวงเงิน



ท่านละ 1,000,000 บาทเงื่อนไขตามกรมธรรม์

08

ค่าน้ำดื่มวันละ 1 ขวดต่อท่าน



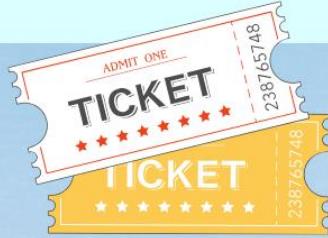
09

ค่ารถรับ-ส่ง และนำเที่ยวตามรายการ



10

ค่าเข้าชมสถานที่ต่างๆ ตามรายการ



# วัตราช่าบริการนี้ไม่รวม

01

ค่าใช้จ่ายส่วนตัวนอกเหนือจากการที่ระบุ

เช่น ค่าท่านั่งสีอเดินทาง, ค่าโทรศัพท์, ค่าโทรศัพท์ทางไกล, ค่าอินเทอร์เน็ต,  
 ค่าซักรีด, มินิบาร์ในห้อง (กรุณาสอบถามจากหัวหน้าทัวร์ก่อนการใช้บริการ)

02

ค่าดำเนินการอื่นๆ สำหรับผู้ที่ไม่ได้ถือหนังสือเดินทางสัญชาติไทย  
 ค่าดำเนินการแจ้งเข้า-ออกประเทศเพิ่มเติม

03

ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่า  
 สายการบินกำหนดไว้ 20 กิโลกรัม / ท่านละ 1 ใน

04

ค่าอาหารพิเศษที่นอกเหนือจากที่รายการหัวร์กำหนดและ  
 รวมถึงการรีเควสอาหารพิเศษต่างๆ เช่น อาหารเจ, มังสวิรัติ,  
 อาหารทะเล เป็นต้น

05

ค่าทิปคนขับรถ, หัวหน้าทัวร์และมัคคุเทศก์ท่องถิน  
(ปกติแล้วจะอยู่ที่ 1,500-2,000-2,500 บาท)  
(เด็กชำระทิปเท่ากับผู้ใหญ่) ชำระที่สนับสนุน

# ວັດທະນາຄ່າບໍລິການນີ້ໄມ່ຮວມ

06

ຄ່າບໍລິການອື່ນໆເພີ່ມຂອງສາຍກາຣບິນ ເຊັ່ນ  
ທີ່ນັ້ນ, ອາຫາຣ, ວິລແຊ່ຣ ແລະບໍລິການເສຣິນອື່ນ (ດ້າມີ)

07

ການເຊີ້ມຸລຄ່າເພີ່ມ 7% ແລະຫັກ ລຸ ທີ່ຈ່າຍ 3%

08

ຄ່າທີປົມຄຸເທັກທີ່ອ່ານີ້ແລະຄົນຂັບຮັດ ຮວມ 1,500  
ບາທ/ທ່ານ/ທຣີປ (ເດັກຊໍາຮະທີປເທິກກັບຜູ້ໃຫຍ່)  
ຊໍາຮະທີ່ສະນາມບິນ

## ຂ້ອຄວຽກຮາບວິ່ນຕ ກ່ວໄປທີ່ກ່າວຄວຽກຮາບ

- ມັກຄຸເທັກ ພັກງານ ທີ່ອຕັ້ງແນນຂອງທາງບໍລິການ ໄນມີອຳນາຈໃນການໃຫ້ຄ່າສ້າງຢູ່ໃດໆ ແນບປັບປຸງວິທີວັນແຕ່ນີ້  
ເອກສາຮັນນາມໂດຍຜູ້ມີອຳນາຈຂອງບໍລິການທີ່ກ່າວກັບທ່ານັ້ນ
- ນັກທ່ອງເຖິງວ່າຕ້ອງມີຄວາມພຽມໃນການເດີນທາງທຸກປະກາດ ຫາກເກີດເຫດສຸດວິສັຍໃດໆ ຮະຫວ່າງຮອກເດີນທາງ  
ອັນໄນໃຊ່ເຫດທີ່ເກີຍຂຶ້ນກັບທາງບໍລິການ ອາທີ ວິຊ່າໄມ່ຜ່ານ ເກີດອຸບັດກີຍທີ່ມີສາມາດຄວບຄຸມໄດ້ ນອກເໜືອກາຮົາ  
ຄວບຄຸມແລະຄາດໝາຍ ທາງບໍລິການທີ່ຈະຮັບຜິດຂອບຄືນຄ່າທັງໝົດເພີ່ມຂ່າຍສ່ວນທີ່ບໍລິການໄມ້ໄດ້ຊໍາຮະແກ່ທາງຄຸ້ມັກ  
ທາງ ບໍລິການ ທີ່ອຈະຕ້ອງຊໍາຮະຕາມຂ້ອງ ຕກລົງແຄ່ງໆຄ້າຕາມຫລັກປົງປົກຕິເທິນັ້ນ
- ຄົນະທັງນີ້ ເປັນການຊໍາຮະຄ່າໃໝ່ຈ່າຍທັງໝົດແບບຜູ້ອາກາດກັບຕັ້ງແນນບໍລິການທີ່ໄດ້ຮັບການຮັບອອງຢ່າງຖຸກຕ້ອງ  
ລັ ປະເທດປລາຍທາງ ຈຶ່ງບາງສ່ວນຂອງໂປຣແກຣມອາຈຈຳເປັນຕົ້ນທ່ອງເຖິງວ່າອັນເປັນໄປຕາມໂຍບາຍຂອງ  
ປະເທດປລາຍທາງນັ້ນໆ ກຣນີທີ່ທ່ານໄມ່ຕ້ອງການໃຊ້ບໍລິການສ່ວນໄດ້ສ່ວນໜຶ່ງ ໄນວ່າກຣນີໄດ້ກັບຕາມຈະໄມ່ສາມາດ  
ຄືນຄ່າໃໝ່ຈ່າຍໄໝໄດ້ ແລະ ຈະມີຄ່າໃໝ່ຈ່າຍເພີ່ມເຕີມຂຶ້ນ ຕາມມາເປັນບາງກຣນີ ທາງບໍລິການຂອງສະວນສິທິອີ່ນ  
ກາຣເຮັກເກີບຄ່າໃໝ່ຈ່າຍທີ່ ເກີດຂຶ້ນຈິງທັງໝົດກັບຜູ້ເດີນທາງ ກຣນີທີ່ເກີດເຫດກົງກາຣນີຂຶ້ນ ໄນວ່າກຣນີໄດ້ກັບຕາມ

# ข้อควรทราบอี๊บฯ กัวไปกิ่งก่าแควรทราบ

- ทั่วโลกนี้สำหรับผู้มีวัตถุประสงค์เพื่อการท่องเที่ยวเท่านั้น
- ทั่วโลกนี้ขอสงวนสิทธิ์สำหรับผู้เดินทางที่ถือหนังสือเดินทางธรรมดា (หน้าปกสีน้ำตาล / เลือดหมู) เท่านั้น กรณีที่ท่านถือหนังสือเดินทางราชการ (หน้าปกสีน้ำเงินเข้ม) หนังสือเดินทางทูต (หน้าปกสีแดงสด) และต้องการเดินทางไปพร้อมคณะทั่วโลก อันมีวัตถุประสงค์เพื่อการท่องเที่ยว โดยไม่มีจดหมายเชิญ หรือ เอกสารใด เชื่อมโยง เกี่ยวกับการขออนุญาตการใช้หนังสือเดินทางพิเศษอื่น หากไม่ผ่านการอนุมัติของเคนเนอร์เช็คอิน ด้านตรวจคน เข้าเมือง ทั้งฝั่งประเทศไทย (ต้นทาง) ขาออก และ ต่างประเทศ (ปลายทาง) ขาเข้า ไม่ว่ากรณีใดก็ตาม ทางบริษัท ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบความผิดพลาดที่จะเกิดขึ้นในส่วนนี้ ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง
- ทั่วโลกนี้เป็นทั่วแบบเหมาจ่ายล่วงหน้าเรียบร้อยแล้วทั้งหมด หากท่านไม่ได้ร่วมเดินทางหรือใช้บริการตามที่ระบุไว้ในรายการ ไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมด หรือถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมือง หรือด้วยเหตุผลใดๆ ก็ตาม ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าบริการ ไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้แก่ท่านไม่ว่ากรณีใดๆ ก็ตาม
- ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายจากการความผิดพลาดในการสะกดชื่อ นามสกุล คำนำหน้าชื่อ เลขที่หนังสือเดินทาง เลขที่วีซ่า และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบิน ในกรณีที่นักท่องเที่ยวหรือเอเย่นต์ ไม่ได้ส่งหน้าหนังสือเดินทาง และ หน้าวีซ่ามาให้กับทางบริษัทพร้อมการชำระเงินมัดจำหรือส่วนที่เหลือ ทั้งหมด
- ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการการเดินทางตามความเหมาะสมเพื่อให้สอดคล้องกับ สถานการณ์ภัยอากาศและเวลา ณ วันที่เดินทางจริงของประเทศไทยที่เดินทาง ทั้งนี้ทางบริษัทจะ คำนึงถึงความปลอดภัย และ ประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ
- ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายหรือค่าใช้จ่ายใดๆ ที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยวที่ไม่ได้ เกิดจากความผิดของทางบริษัท เช่น ภัยธรรมชาติ การจลาจล การนัดหยุดงาน การปฏิวัติ อุบัติเหตุ ความเจ็บป่วย ความสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ ความล่าช้า เปลี่ยนแปลง หรือการบริการของ สายการบิน เหตุสุดวิสัยอื่น เป็นต้น
- อัตราค่าบริการนี้คำนวณจากอัตราแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ ณ วันที่ทางบริษัทเสนอราคา ดังนั้น ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการปรับราคาค่าบริการเพิ่มขึ้น ในกรณีที่มีการเปลี่ยนแปลงอัตราแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ ค่าตัว เครื่องบิน ค่าภาษีน้ำมัน ค่าภาษีสนามบิน ค่าประกันภัยสายการบิน การเปลี่ยนแปลงเที่ยว บิน ฯลฯ ที่ทำให้ต้นทุนสูงขึ้น

# ข้อควรระวัง

- บริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายและความรับผิดทางกฎหมายสำหรับความสูญเสียและผลที่ตามมาทั้งหมดที่เกิดจากความล่าช้าหรือการกักขังในรถไฟ ทางหลวง เรือ และสายการบิน เนื่องจากสภาพอากาศ ภัยพิบัติทางธรรมชาติ นโยบายของรัฐบาล เหตุผลทางการทหาร และเหตุสุดวิสัยอื่น ๆ หากเวลาการเดินทางล่าช้าหรือมีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นและนักท่องเที่ยวต้องเสียค่าใช้จ่ายทำให้ไม่สามารถเยี่ยมชมจุดชมวิวได้ ตัวแทนการท่องเที่ยวจะรับผิดชอบในการคืนเงินค่าตัวตามราคาน้ำที่ตกลงกันท่านนั้น
- หากมีเหตุผลพิเศษที่ทำให้เกิดความคลาดเคลื่อนตามมาตรฐานจะมีการคืนเงินหรือเรียกเก็บตามสถานการณ์ที่เกิดขึ้นจริง โดยไม่ลดจำนวนสถานที่ท่องเที่ยว บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนลำดับการเยี่ยมชม
- ในระหว่างการเดินทางหากเกิดเหตุสุดวิสัยที่เป็นอันตรายต่อความปลอดภัยส่วนบุคคลและทรัพย์สินของนักท่องเที่ยว หรือสถานการณ์ที่ไม่คาดคิดซึ่งไม่เกิดจากความรับผิดชอบของบริษัททัวร์ บริษัททัวร์จะต้องปรับเปลี่ยนหรือเปลี่ยนแปลงการจัดการตามกำหนดการที่ตกลงไว้ในสัญญาการเดินทางบริษัทจะต้องแจ้งให้กับนักท่องเที่ยวทราบล่วงหน้าหากไม่สามารถเข้าชมล่วงหน้าได้เนื่องจากสถานการณ์ที่ไม่อาจควบคุมได้ บริษัทจะทำการซื้อตั๋วสายการบิน สำหรับสถานที่ท่องเที่ยวหรือกิจกรรมที่นักท่องเที่ยวไม่สามารถเข้าร่วมได้ บริษัทจะรับผิดชอบในการเปลี่ยนแปลงสถานที่ท่องเที่ยวหรือโปรแกรมการท่องเที่ยวที่มีราคาเท่าเดิม หรือคืนเงินส่วนต่างค่าบัตรเข้าชม สำหรับโปรแกรมที่เป็นของแถมที่ไม่สามารถเข้าร่วมได้เนื่องจากสภาพอากาศหรือเหตุผลอื่นๆ ที่ไม่คาดคิด หรือเหตุผลส่วนบุคคล บริษัทจะไม่ทำการเปลี่ยนแปลงและไม่คืนค่าใช้จ่ายใด
- โรงแรมที่ระบุในโปรแกรมการเดินทาง เป็นการแนะนำของพนักงานที่อิงจากความคิดเห็นของนักท่องเที่ยวเกี่ยวกับประสบการณ์การเข้าพักที่โรงแรมและสภาพการให้บริการการท่องเที่ยวในท้องถิ่น ซึ่งการประเมินนี้ไม่ได้เป็นตัวแทนของมาตรฐานทางการ หากท่านมีความกังวลเกี่ยวกับโรงแรมที่ไม่มีดาว กรุณาเลือกพักในโรงแรมที่ได้ท่านต้องการ
- บริษัทของเราจะปฏิบัติตามโรงแรมและมาตรฐานการรับประทานอาหารที่ระบุในโปรแกรมการเดินทาง แต่ขอสงวน และสถานที่รับประทานอาหารเฉพาะที่ระบุไว้ก่อนออกเดินทางเป็นเพียงข้อมูลอ้างอิง บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโรงแรมและสถานที่รับประทานอาหารในกรณีที่ยังคงอยู่ในมาตรฐานระดับเดียวกัน
- จะไม่มีการคืนเงินค่าใช้จ่ายทั้งหมดในโปรแกรมการเดินทางหากผู้เข้าร่วมทัวร์ถอนตัวชั่วคราวจากการเดินทางด้วยเหตุผลใดก็ตาม
- ความเสียหายและค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมใดๆ ที่เกิดจากตัวนักท่องเที่ยวเองในระหว่างการท่องเที่ยว นักท่องเที่ยวจะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายนั้นๆ เอง
- ทริปนี้ไม่มีการจัดห้องเดียว หากมีผู้ชายคนเดียวและผู้หญิงคนเดียว เราจะพยายามจัดให้แชร์ห้องร่วมกัน กรุณาร่วมมือและเข้าใจ หากไม่สามารถแชร์ห้องได้ กรุณาชำระส่วนต่างสำหรับห้องเดียว
- การขาดเชยประกำน อุบัติเหตุสำหรับความบาดเจ็บส่วนบุคคลและความเสียหายต่อทรัพย์สินที่เกิดจากอุบัติเหตุจะระเบียบประกำน อุบัติเหตุของบริษัทประกัน

# ข้อควรระวัง เกี่ยวกับสุขภาพ

1. กรณีแจ้งข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพอย่างตรงไปตรงมาให้กับบริษัทท่องเที่ยว เช่น โรคเลือดออกในสมอง โรคหัวใจ โรคหัวใจขาดเลือด ความดันโลหิตสูง และโรคอื่นๆ ควรระมัดระวังในการเดินทางขึ้นที่สูง ซึ่งเส้นทางนี้ตั้งอยู่ในพื้นที่สูง นักท่องเที่ยว: เมื่อเข็นชื่อ ผู้เข้าร่วมทัวร์รับทราบและยืนยันว่าสุขภาพของตนสมบูรณ์และเหมาะสมสำหรับการเดินทาง หากมีการปกปิดข้อมูล จะต้องรับผิดชอบต่อผลที่ตามมา ผู้เยาว์ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีประวัติโรคลมชัก โรคจิตเวช และโรคอื่นๆ ต้องมีผู้ใหญ่ไปด้วย มีฉะนั้นจะต้องรับผิดชอบต่อผลที่ตามมา (การเดินทางระยะไกล ใช้เวลานาน อุณหภูมิแตกต่างกันมาก และบางพื้นที่อยู่ในระดับสูง กรุณาอ่านหมายเหตุอย่างละเอียดก่อนลงทะเบียน) นักท่องเที่ยวต้องเข้าใจความยากลำบากของการเดินทางและการเดินทางภายใต้ข้อกำหนดด้านการแพทย์ที่จำกัด เพื่อพิจารณาสุขภาพของตนว่ามีความเหมาะสมในการเข้าร่วมทัวร์นี้ก่อนลงทะเบียนเข้าร่วมทัวร์ บริษัทท่องเที่ยวจะไม่รับผิดชอบต่อการเจ็บป่วยหรือการบาดเจ็บเพิ่มเติมที่เกิดจากประวัติการแพทย์ส่วนบุคคลและความพิการทางร่างกายในระหว่างการเดินทาง และกรณีเหล่านี้จะถูกยกเว้นจากข้อกำหนดความรับผิดชอบและประกันอุบัติเหตุของบริษัทประกันที่มีอยู่ บริษัทท่องเที่ยวไม่ใชองค์กรที่ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพและไม่สามารถระบุได้ว่าสุขภาพของนักท่องเที่ยวเหมาะสมสมสำหรับการเข้าร่วมทัวร์นี้หรือไม่ การลงนามในสัญญาการเดินทางกับบริษัทท่องเที่ยวถือว่าผู้เข้าร่วมทัวร์ได้เข้าใจถึงความยากลำบากของการเดินทางและข้อกำหนดด้านการแพทย์ที่จำกัดในระหว่างการเดินทางและได้รับความเห็นชอบจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญแล้ว

- 1.) เมื่อนักท่องเที่ยวลงทะเบียน ควรตรวจสอบให้แน่ใจว่าสุขภาพดีและสามารถทำกิจกรรมท่องเที่ยวได้ หากสุขภาพไม่ดี ควรปรึกษาแพทย์เพื่อดูว่าสามารถเข้าร่วมทัวร์นี้ได้หรือไม่ ควรเตรียมยาและยาสามัญตามสภาพของตนเอง นักท่องเที่ยวจะต้องรับผิดชอบต่อผลที่เกิดจากโรคภัยไข้เจ็บของตนเอง นักท่องเที่ยวจะต้องเข็นชื่อเพื่อยืนยันสถานะสุขภาพก่อนออกเดินทางกับกลุ่ม
- 2.) กรณีฉุกเฉิน นักท่องเที่ยวควรแจ้งเจ้าหน้าที่อย่างรวดเร็ว และบริษัทท่องเที่ยวจะช่วยนักท่องเที่ยวไปยังสถานพยาบาลในท้องถิ่นที่ใกล้ที่สุดเพื่อทำการตรวจสอบและรักษา
- 3.) นักท่องเที่ยวที่มีปัญหาการได้ยินหรือการมองเห็นจะต้องมีผู้ร่วมเดินทางที่มีสุขภาพดีไปด้วยในการเข้าร่วมทัวร์ ผู้ที่มีโรคทางจิตซึ่งไม่สามารถควบคุมพฤติกรรมของตนเองไม่ได้รับอนุญาตให้ลงทะเบียนเข้าร่วมทัวร์
- 4.) ผู้ป่วยที่มีโรคหัวใจ, โรคปอด, โรคสมอง และโรคระบบเลือด รวมถึงผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 65 ปี จะไม่เหมาะสมสมสำหรับการลงทะเบียนเข้าร่วมทัวร์ของบริษัทท่องเที่ยว
- 5.) ศัตรีมีครรภ์ควรเลือกเส้นทางอื่น เพื่อความปลอดภัยของท่าน โปรดอย่าปกปิดอาการของท่านสามารถเลือกเส้นทางอื่นได้ (หากมีการปกปิดโรคภัยไข้เจ็บ จะต้องรับผิดชอบต่อผลที่ตามมา)

# ข้อควรระวังสำหรับการแซ่น้ำพุร้อน

ควรหลีกเลี่ยงหรืองดสำหรับ :

ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน โรคตับ ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือด ผู้ที่เป็นโรคผิวหนัง อักเสบเรื้อรัง โรคผิวหนัง และแพลเปื่อยที่ผิวหนัง

## หมายเหตุ:

- 1: กอดเครื่องประดับก่องและเงินอโกรเพื่อป้องกันอุณหภูมิสูงกำล่ายเครื่องประดับของก่าน
- 2: หลีกเลี่ยงสัมผัสบ่อห้ำพุร้อนหลังการทำงานอาหารแบบอิ่มๆหรือหลังการดื่มน้ำ
- 3: เวลาในการแซ่นไม่ควรนานเกินไป หากคุณมีอาการแผลน้ำอักหรือหายใจไม่สะดวก โปรดอุ่นมาเพื่อระบายอากาศและค่อยๆลงน้ำโดยให้ร่างกายคุ้นชิน
- 4: สำหรับผู้ที่มีผิวแห้ง ควรทาโลชั่นเพิ่มความชุ่มชื้นกันที่หลังจากแซ่นน้ำพุร้อน เพื่อหลีกเลี่ยงความรู้สึกไม่สบายที่เกิดจากการสูญเสียความชุ่มชื้นของผิวอย่างมาก
- 5: เลือกสรรน้ำพุร้อนที่มีอุณหภูมิสูง ปานกลาง และต่ำที่เหมาะสมกับคุณ โดยทั่วไปจากต่ำไปสูง ครั้งละ 15-20 นาที



## เกี่ยวกับการเตรียมอุปกรณ์

1. ถุงขาหิมะเป็นพื้นที่สูงที่มีรังสีแรง ดังนั้นก่อนออกจากกันแน่เด็ดเพื่อปกป้องผิว
2. สวนอุปกรณ์ป้องกันความหนาว โปรดเตรียมผ้าพันคอและถุงมือไว้ล่วงหน้าเพื่อป้องกันความเย็น
3. สามารถเช่าชุดสกีและหมวกกันน็อกได้ที่สกีรีสอร์ท หรือสามารถเตรียมมาเองได้
4. เพื่อป้องกันไม่ให้รองเท้าและถุงเท้าเปียกหลังจากหิมะละลาย ท่านสามารถเตรียมถุงเท้าเพิ่มเติม 2-3 คู่ได้

## เกี่ยวกับการเล่นบอร์ดหรือกระดาน

1. เริ่มเลือกอุปกรณ์จากง่ายไปยาก เช่น กระดานคู่
- 2: ผู้ที่มีประสบการณ์แล้วสามารถเลือกกระดานเดี่ยวหรืออุปกรณ์อื่นได้

## เกี่ยวกับการเล่นสกี

1. อาย่าอยู่คนเดียว
2. พยายามสวนเสื่อผ้าสีสันสดใสเมื่อร้อนเพื่อช่วยให้คุณคันหาได้กันเวลา
3. อาย่าเล่นสกีหลังจากดื่มน้ำแล้ว
4. ผู้ที่มีโรคหัวใจ และสตรีมีครรภ์ จะไม่ได้รับอนุญาตให้เล่นสกี